

Vida de las Asociaciones

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE MATRONAS DE ESPAÑA (FAME)

2.º Premio FAME «Matronas y tú» a los mejores «posts»



La FAME convoca de nuevo el premio a los mejores *posts* con el fin de dar a conocer las posibilidades que las redes proporcionan a las matronas para desarrollar su labor divulgativa. La participación está abierta a matronas miembros de asociaciones pertenecientes a la FAME y a residentes de matrona que estén cursando sus estudios en territorio español. Es posible participar hasta con un máximo de 3 *posts*, relacionados con las competencias y el ámbito de la matrona en el cuidado de la salud sexual y/o la salud reproductiva. Entrarán en concurso los correos recibidos en secretaria.fame@viajeseci.es hasta el 30 de septiembre de 2018. El dictamen del jurado se hará público en el próximo congreso de la FAME en Oviedo, y se publicará en «Vida de las Asociaciones» de *Matronas Profesión*. El premio para cada una de las categorías ganadoras será una inscripción al próximo congreso de la FAME. Además, la or-

ganización publicará el *post* ganador en el blog Matronasytu.com con la firma de la autora. Las bases de la convocatoria pueden consultarse en la página web y en el blog de la FAME (www.federacion-matronas.org) (www.matronasytu.com).

Apoyo de la Federación a la nueva «Guía de asistencia al parto en casa»

La asociación de matronas de parto en casa de Cataluña (ALPACC) ha publicado la nueva «Guía de asistencia al parto en casa», que ha recibido el apoyo de la FAME.



Esta guía es una revisión actualizada y tiene el objetivo de unificar la práctica asistencial a partir de unos parámetros de excelencia clínica consensuados, y está basada en los criterios de evidencia científica más recientes. La guía cuenta también con el apoyo de la *Associació Catalana de Llevadores (ACL)* y el *Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIC)*. Es accesible en formato PDF, en catalán y en castellano, en la página web de ALPACC (www.llevadorespartacasa.org).

II Premio de Investigación para Matronas de la Fundación Mustela

La Fundación Mustela, juntamente con la FAME, convoca el II Premio de Investigación para Matronas. Este premio, ya en su segunda edición, respalda la elaboración y realización de proyectos de investigación emprendidos por matronas y desarrollados en el ámbito propio de actuación de la profesión. La dotación del premio es de 6.000 euros, y pueden optar a él proyectos presentados por matronas del territorio español. En caso de tratarse de un equipo, deberá estar formado mayoritariamente por matronas, y el autor principal debe ser una matrona. La convocatoria para la presentación de candidaturas se ha abierto el 13 de junio y se cerrará el 15 de septiembre de 2018. Durante este periodo, se podrá cumplimentar el formulario en línea según el procedimiento habilitado para la presentación



de candidaturas a través de la página web de la Fundación Mustela (www.fundacion-mustela.es), donde pueden consultarse también las bases del premio. La selección del proyecto de investigación ganador se realizará en septiembre, comunicándose y haciéndose entrega del premio el mes de octubre, durante el XVII Congreso de la FAME.

II Premio Philips-FAME «Desde el primer latido»

Philips y FAME, con el apoyo de Impact Hub Madrid, lanzan la convocatoria del II Premio Philips-FAME «Desde el primer latido» para proyectos de innovación liderados por matronas. Su objetivo principal es fomentar la innovación en la práctica asistencial de las matronas y estimular los proyectos de innovación en el colectivo de matronas de España. La convocatoria está abierta a profesionales del territorio español, tanto del ámbito público como privado. Los proyectos deben ser innovadores y mostrar un valor añadido en alguna de las dos categorías:

- Innovación en experiencia perinatal: mejora de la experiencia de la madre en el embarazo, parto y posparto, así como la de la criatura.
- Innovación en apoyo a la crianza: responder a los retos de la educación para la salud y el cuidado del recién nacido.

Se otorgarán dos premios consistentes en una beca Philips por valor de 3.000 euros, una membresía Im-



pac Hub 100 con 3 meses de incubación en Impact Hub Madrid, y la participación en «Clinic», una jornada en la que el equipo ganador será formado y mentorizado de manera personalizada para que pueda llevar adelante su idea. La presentación de las candidaturas debe realizarse a través del formulario *on-line* <https://madrid.impacthub.net/innovacion-matronas/>, con fecha límite el día 31 de octubre de 2018.

Vacunación en grupos de riesgo y población adulta

La FAME ha revisado, a solicitud de la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación, el documento «Vacunación en grupos de riesgo y población adulta». Este documento de recomendaciones se ha elaborado desde la Ponencia de Programa y Registro de Vacunaciones con la participación de profesionales expertas, y se basa

en los criterios de evidencia científica más recientes. La revisión previa y la reunión presencial del día 14 de junio en la sede del Ministerio de Sanidad, con representación de las diferentes asociaciones científicas e instituciones implicadas, ha permitido a la FAME aportar el conocimiento propio del ámbito de las matronas al documento, que incluirá recomendaciones dirigidas específicamente a mujeres en edad reproductiva, gestantes y puérperas. ■

ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE MATRONAS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (APROMAP)

Durante estos meses, la **APROMAP** está inmersa en la organización del II Congreso APROMAP y el XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España, un evento en el que estamos trabajando intensamente para dotarlo de contenido, experiencias y vivencias.

Desde nuestro colectivo tenemos una importante labor social, quizás una de las más trascendentes en la vida de cualquier persona. Nuestra profesión nos otorga el enorme privilegio de vivir con las familias un momento muy significativo. Un camino donde somos receptoras de dudas, emociones, miedos, ilusiones y todo un cúmulo de sentimientos.

Por ello, creemos también que nuestra función debe orientarse a la búsqueda de nuevos retos, a través del estudio, la investigación y el intercambio de experiencias. Entre todos conseguiremos ampliar y dar un nuevo enfoque a nuestra labor asistencial, docente e investigadora.

En este Congreso prestaremos especial atención a la psicología perinatal, al papel de la matrona en las emergencias obstétricas o a los nuevos horizontes en anticoncepción. Será a través de un enfoque global, pero con la

particularidad de la visión propia de nuestros participantes y ponentes. Especialistas que nos aportarán información, ideas y su valiosa experiencia.

Y todo ello lo haremos en el entorno de la ciudad de Oviedo, una urbe que combina su huella histórica con su carácter cosmopolita y moderno, en la que os aseguramos una experiencia perfecta. Sus calles, sus gentes y su gastronomía seguro que os deleitarán.

El Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo, obra del arquitecto Santiago Calatrava, será el escenario principal de nuestra cita. Un carismático edificio con una moderna infraestructura y una amplia variedad de servicios. Desde APROMAP nos comprometemos a que la vuelta a vuestros hogares después de esta intensa experiencia la hagáis con la mejor sonrisa y la mayor satisfacción.

Os dejamos el enlace para la web del congreso, que esperamos os guste <http://www.congresomatronasasturias.com>

Salomé Álvarez

Presidenta de APROMAP y Presidenta del Congreso

Con el lema «Matrona y mujer, construyendo un futuro juntas», los próximos días 4, 5 y 6 de octubre se celebrará en Oviedo el **II Congreso APROMAP** y el **XVII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España**



Información

www.congresomatronasasturias.com



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS (AEM)

XIX Congreso Nacional de Matronas

Los pasados 31 de mayo y 1 y 2 de junio se celebró el Congreso Nacional de Matronas en el marco del Palacio de Exposiciones y Congresos de Santander.



Conferencia inaugural: «40 años haciendo profesión»

Como corresponde a 40 años de vida de la AEM, y además por ser la primera asociación de matronas de España partícipe y pionera en muchos de los procesos relativos a las matronas y salud de la mujer en estas 4 décadas, la conferencia inaugural corrió a cargo de la presidenta emérita y fundadora de esta asociación M.^a Ángeles Rodríguez Rozalén. La ponente hizo un recorrido por estos 40 años de trabajo de la primera asociación de matronas que nació al hilo del grave problema de la pérdida del colegio profesional de matronas, y que ha continuado defendiendo los intereses de las matronas y de la salud de las mujeres, dentro y fuera del país, con resultados y logros bien conocidos y de los que las hemerotecas nacionales dan fe.

En la Mesa dedicada a un análisis de las Unidades Docentes, se trataron los aspectos positivos y negativos del modelo formativo actual, así como las posibilidades de



M.^a Ángeles Rodríguez Rozalén



Mesa dedicada a las Unidades Docentes

mejora desde los diferentes puntos de vista de los ponentes que conformaban la mesa: Dña. Laura Chico Rodríguez (EIR), Dña. Isabel Castello López (Profesora-Tutora), Dña. Laura Fitera Lamas (Directora de Unidad Docente) y Dña. Carmen Molinero Fraguas (Presidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad de Matrona), con la mirada puesta en la necesidad de implicación de todos de cara a mantener un futuro prometedor para la formación de matronas en España.

Recepción del Ayuntamiento en el Palacio de la Magdalena

El Excmo. Ayuntamiento de Santander ha apoyado decididamente este Congreso, y como prueba de ello ofreció un cóctel de bienvenida a todos los congresistas en el inigualable Palacio de la Magdalena, residencia de reyes y hoy patrimonio de la ciudad. El propio Jefe de Protocolo del Consistorio recibió a los congresistas en la Sala Noble de este singular y hermoso edificio histórico, haciendo una introducción de lo que ha representado para el país y para la ciudad.

Sin duda los congresistas disfrutaron de un rato de ocio en un espacio único del que todos se han llevado un recuerdo, tanto en su imaginación como en las múltiples fotografías que sin excepción inmortalizaron este encuentro.

Mesa de Atención Especializada

En la segunda Mesa, dedicada a la Atención Especializada, se abordaron temas de interés y actualidad, cuyo conocimiento se hace imprescindible para una mejor práctica diaria de las matronas. Se habló de la influencia de la obesidad en los resultados materno-fetales, RCIU, actualización en inducciones, avances en el síndrome antifosfolipídico, pasando por la relación de factores inmunológicos en la aparición de determinadas patologías gravídicas y el manejo de posiciones anormales en el parto, para concluir con la utilización de la sedación cons-

ciente en obstetricia como un instrumento más en el arsenal terapéutico indicado para alivio del dolor en el parto.

Mesa de Atención Primaria

Como colofón, y a modo de resumen en relación con la mesa dedicada a atención primaria, quedó patente la importancia del rol de la matrona. En consulta es fundamental para el seguimiento y vigilancia del embarazo, apoyándose en la ecografía básica que, tímidamente y aunque no sin dificultades en algunas comunidades, va



Mesa de Atención Primaria

incorporándose a la práctica de las matronas de atención primaria, y cuyos resultados no dejan lugar a la duda porque produce tranquilidad a las mujeres, favorece el vínculo madre-hijo/a y permite hacer mejores diagnósticos al profesional.

En el campo de la menopausia, también es destacada la labor de la matrona para abordar y aliviar los problemas de esta etapa de la mujer, así como las disfunciones del suelo pélvico, entre las que destaca la incontinencia urinaria.

En relación a la detección precoz de patología de la vulva, nuevamente la matrona adquiere un papel fundamental en la detección precoz de estos problemas, que pueden llegar a grados importantes de malignidad si no se detectan a tiempo, de igual modo que en la detección de las ETS.

Miscelánea

La mesa final del Congreso, bajo el título de «Miscelánea» dado que agrupaba una serie de variados temas, abarcó un amplio abanico de especialidades no relacio-

nadas directamente con la obstetricia, pero que sin duda tienen importancia para la asistencia de las matronas. Así, se expuso la aportación de la terapia sacro-craneal como ayuda para la consecución de un embarazo o como medio para solucionar posibles compresiones nerviosas y musculares de madres e hijos que interfieren en la vida diaria.

Otro tema interesante, a la vista de que las matronas llevamos años reclamando el pleno desarrollo de las competencias, fue la exposición desde la perspectiva de la gestión directiva, en la que se habló de la importancia de que las direcciones conozcan nuestras competencias, faciliten nuestro desarrollo y las matronas en *jun feedback* demuestren la realidad de su capacitación con una oferta que supere con creces la atención que durante muchos años, por falta de matronas, ha venido prestando la enfermería generalista en áreas que son de exclusiva competencia de las matronas. En esta ponencia se hizo hincapié en la necesidad de un liderazgo activo y decidido de las matronas, y de la puesta en marcha de estrategias y proyectos de funcionamiento que deben ser compartidos con todos los profesionales del entorno sanitario.

Rosa M.^a Plata Quintanilla, presidenta de la AEM presentó el programa de ANREF, organización no gubernamental que se ocupa, entre otras actividades, de la formación de matronas africanas, y de la que la AEM es madrina.

Homenaje a M.^a Ángeles Rodríguez Rozalén por el 40 aniversario de la AEM

M.^a Ángeles Rodríguez Rozalén recibió un sentido homenaje por su trayectoria profesional y por su dedicación a la defensa de la profesión y a la salud de las mujeres durante 40 años, desde la fundación de la primera asociación de matronas.

Durante estos años, las matronas españolas han pasado por problemas importantes que la Asociación ha defendido como propios. Mayte Gil Urquiza, presidenta del Congreso, le hizo entrega de una rosa de California bañada en oro.

40 Aniversario

Con motivo del 40 aniversario, la Asociación Española de Matronas regaló a todos los congresistas una reproducción del logotipo de la Asociación en formato medalla. ■

ASSOCIACIÓ BALEAR DE COMARES (ABC)

Taller de reanimación cardiopulmonar neonatal (RCP)

Formación impartida el 24 de abril para adquirir los conocimientos y destrezas necesarias para realizar una primera atención cualificada durante la reanimación neonatal, según las últimas recomendaciones publicadas por Sociedad Española de Neonatología.

V Jornada científica de la ABC: «Mama, Salut y Comares»

El 7 de mayo de este año, con motivo del Día Internacional de la Matrona, se realizó en el Hospital Comarcal de Inca la V jornada científica para desarrollar la función de la matrona en la patología mamaria y actualizarnos con la últimas evidencias científicas sobre el tema.

Curso de actualización en sutura perineal

Treinta matronas de Baleares se reunieron en mayo para ampliar sus conocimientos y habilidades teórico-prácticas sobre la sutura perineal. En este curso, a través de la formación impartida por Shahla Bakhtiari y Helena López, matronas expertas en el tema, se valoraron los diferentes grados de traumatismo perineal, y cómo y cuándo realizar una correcta episiotomía. ■

ASSOCIACIÓ CATALANA DE LLEVADORES (ACL)

Presentación de la «Guía de asistencia al parto en casa 2018»

El 31 de mayo se presentó en los Serveis Territorials del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya la «Guía de asistencia al parto en casa 2018». La Associació de Llevadores del Part a Casa ha realizado una extensa revisión y actualización científica del protocolo que se había publicado en el año 2010. Esta guía cuenta con el apoyo de la ACL, la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME) y el Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIC).

Disponible en:

- http://www.llevadores.cat/docs/publicacions/Guia_PartCasa_2018.pdf
- http://www.llevadores.cat/docs/publicacions/Guia_PartoCasa_2018.pdf



Material preparatorio del temario específico para las oposiciones del Institut Català de la Salut de Llevadora 2019

La ACL ha preparado el material y la bibliografía del temario específico para poder preparar las oposiciones al Institut Català de la Salut 2019.

Cursos y Jornadas en otoño...

- Curso de legislación para matronas en Lleida (26 y 27 de octubre de 2018).
- Curso de fitoterapia. Aula ACL Barcelona (29 de septiembre y 20 de octubre de 2018).
- Curso de parto en casa, 8.ª edición. Aula ACL Barcelona (26 y 27 de octubre, 23 y 24 de noviembre de 2018, 18 y 19 de enero, 22 y 23 de febrero de 2019).
- Jornada «Cartera de servicios de las matronas en la endometriosis: actualización de la evidencia científica». Aula ACL Barcelona y *streaming* (24 de octubre de 2018).
- Jornada «Actualización en nutrición y gestación según los diferentes tipos de dietas». Aula ACL Barcelona y *streaming* (12 de noviembre de 2018).

Presentación del «Protocolo de seguimiento del embarazo en Catalunya 2018»

El 4 de junio se presentó en Caixaforum el «Protocolo de seguimiento del embarazo en Catalunya 2018». Este protocolo es fruto del consenso entre 180 profesionales y las sociedades científicas ACL y SCG.



El Protocolo introduce la metodología de la educación para la salud en cada visita y las decisiones compartidas, y aborda cómo fomentar la corresponsabilización de la pareja en la crianza.

Destaca la importancia de la visita pregestacional, e incorpora nuevos cribados para la

detección de problemas de salud mental, de consumo de drogas y alcohol o de violencia de género que pueden afectar a la mujer embarazada, así como una nueva estrategia de cribado de cromosopatías mediante la instauración progresiva de la determinación del ADN fetal libre en sangre materna.

El 21 de junio se realizó la rueda de prensa en el Departament de Salut, con la Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya, la ACL y la SCG.



ASOCIACIÓN DE MATRONAS DE MADRID (AMM)

VII Jornada de la AMM: matronas liderando el camino por un futuro de calidad

El 24 de abril se celebró en el Hospital Clínico San Carlos la VII Jornada de la AMM con el título «Matronas liderando el camino por un futuro de calidad», en la que se trataron temas de actualidad e interés para el desarrollo profesional: endometriosis, bancos de leche materna, actualización del protocolo de prevención del cáncer de cérvix en la Comunidad de Madrid, experiencia en la implantación de una Casa de Partos... Para ello, se contó con la colaboración de profesionales de todas las comunidades y de los más diversos ámbitos. En la sesión de tarde se llevaron a cabo los talleres: «Taller de inserción y retirada de implante anticonceptivo» y «Disfunciones del suelo pélvico en embarazadas». Dicha jornada es siempre un lugar de encuentro para todas las matronas de la comunidad.

Finalizada la jornada, se realizó la asamblea ordinaria y extraordinaria de socias de la AMM, donde se trataron temas referentes a la Asociación y se transmitieron todas las novedades y propuestas para este año.

II Premios de Investigación CODEM

El día 9 de mayo tuvo lugar en el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid la entrega de los II Premios de Investigación CODEM. Dichos premios se consolidan

como una referencia en el campo de la investigación en la comunidad de Madrid. Lucía Martínez Villarejo, presidenta de la AMM, fue invitada a participar en la jornada.

Jornada de Clausura de la XIX Promoción de Residentes

El día 11 de mayo la AMM estuvo presente, como en años anteriores, en la Jornada de Clausura de la XIX promoción de residentes de la especialidad de Enfermería Obstétrica-Ginecológica (Matrona) de la Unidad Docente de Matronas de la Comunidad de Madrid. Dicha jornada se celebró en el Hospital Universitario de Getafe. Desde la AMM apoyar a estos nuevos profesionales y acompañarlos en los comienzos de su actividad profesional supone una cita importante a la que no quiere dejar de asistir.

Expo Eco Salud Madrid 2018

El día 19 de mayo la AMM colaboró con la feria Expo Eco Salud con una charla sobre la «Prevención y detección del cáncer ginecológico. Promoción de la salud en la mujer». Como profesionales responsables de la salud sexual y reproductiva, consideramos necesaria nuestra participación en actividades dirigidas a la población. Somos conscientes de la importancia de acercar las herramientas de prevención de las que disponemos en nuestra comunidad a las mujeres y sus familias.

IV Edición del Curso teórico-práctico de registros cardiotocográficos (RCTG)

Durante los días 21 al 24 de mayo se llevó a cabo el curso teórico práctico de registros cardiotocográficos en el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid. Este curso lleva varias ediciones y siempre con muy buena acogida por parte de los profesionales. En este curso se actualizan y refuerzan conocimientos sobre monitorización de la frecuencia cardíaca fetal para favorecer el bienestar fetal durante el trabajo de parto.

Novedades de la AMM

Desde la AMM continuamos con nuestro compromiso de formación a las socias, y con el de llevar a cabo distintas actividades para la población general con objeto de dar a conocer a la población la figura de la matrona.

Día Mundial de las Madres y los Padres

Con motivo de la celebración, el 1 de junio, del Día Mundial de las Madres y los Padres, la AMM llevó a cabo una actividad dirigida a madres, padres y niños de 0 a 3 años en la «Casa de Vacas», situada en los jardines de El Buen Retiro. En dicha actividad, se trataron temas como el estilo de vida saludable en la primera infancia o la alimentación autorregulada por el bebé (BLW), y además se contó con la presencia de músicos y de cuentacuentos. La jornada fue muy bien acogida por los padres y madres, así como por los bebés que asistieron. ■



ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE MATRONAS EXTREMEÑAS (APMEX)

Curso sobre cuidado emocional

La APMEX celebró un Curso sobre Cuidado Emocional para matronas, que tuvo el total de plazas ofrecido cubierto, y, dado el éxito obtenido, pensamos hacer una segunda edición.



XXI Jornadas de Formación Continuada de la APMEX

Los días 10 y 11 de mayo de 2018 se celebraron en Hervás las XXI Jornadas de Formación Continuada de la APMEX, con la presencia de más del 80% de las asociadas de los diferentes puntos de Extremadura. El Programa científico fue de gran interés, dado el gran número de inscripciones de este año y las manifestaciones tan positivas de las asociadas.

Contamos con tres mesas, todas ellas de gran interés. En la Mesa 1, «Cuidando las emociones», se llevaron a cabo ponencias sobre maternidad y salud mental, el duelo perinatal, presentado en primera persona, y un tema de vanguardia, la epigenética. En la Mesa 2, «Una mirada a padres, madres y niños», se abordaron temas como los 1.000 primeros días del bebé y la situación del Banco regional de Leche de Extremadura, y un tema no menos importante, la salud bucodental de la madre y los niños».



Inauguración de las XXI Jornadas de Formación Continua

En la Mesa 3, «Actualidad y bienestar», los asistentes mostraron mucho interés por el taller de hipopresivos, realizado por Fabiola Fraile, matrona de Salamanca acreditada en Low Pressure Fitnes, y también por una magnífica

conferencia sobre reproducción asistida. Una ponencia sobre aspectos legales punibles de la actividad de las matronas culminó las jornadas.

Este año hemos incluido dentro del programa un tiempo dedicado a la Asociación, «Espacio APMEX», para informar a las socias de la labor de la directiva. También hemos creado una «bolsa de matronas» dentro de la Asociación, para promocionar y compartir los conocimientos, poder impartir cursos, etc.

Participación en el XIX Congreso de Asociación Española de Matronas

La APMEX estuvo invitada como moderadora de la Mesa de Atención Primaria en el XIX Congreso de AEM en Santander, celebrado en el mes de mayo.

Convocatoria del XV Certamen de Fotografía



Plataforma de comunicación «ventana abierta a las familias»

El 18 de junio se presentó la plataforma de comunicación «Ventana abierta a las familias», un proyecto europeo en el que participan varias comunidades autónomas limítrofes con Portugal. Es un medio de comunicación con las familias, y se ha desarrollado desde el SES con un contenido revisado por sus propios profesionales, entre los cuales se encuentran matronas de la Asociación Profesional de Matronas. ■