

Objetivos

- Sensibilizar y fortalecer a las matronas en sus competencias para asistir partos normales.
- Elaborar un documento de consenso sobre la asistencia al parto normal por las matronas basado en la evidencia.
- Crear opinión entre las mujeres y la sociedad sobre la asistencia al parto normal.
- Establecer estrategias con las asociaciones miembros en sus iniciativas sobre el parto normal en sus respectivas CCAA.
- Reflexionar con las sociedades científicas sobre la importancia del parto normal.
- Crear opinión en los medios de comunicación.

Metodología

La metodología de la Iniciativa Parto Normal se ha desarrollado en varias fases:

- La Junta Ejecutiva de la FAME diseñó el plan estratégico de la campaña «Iniciativa Parto Normal», que fue aprobado por las asociaciones miembros en la asamblea de la FAME.
- Se solicitó la colaboración y el apoyo del Observatorio de Salud de la Mujer del Ministerio de Sanidad para esta iniciativa¹.
- La Junta Ejecutiva de la FAME desarrolló la metodología de trabajo de la «Jornada Iniciativa Parto Normal».
- Se efectuó una revisión de la bibliografía sobre la atención al parto normal o natural. Las bases de datos utilizadas fueron: PubMed, Cinahl, Cochrane Library, Cuiden plus, así como bibliografía de la OMS, el *Royal College of Midwives*, la ICM y otras organizaciones gubernamentales de salud y evidencia. El periodo revisado fue de 1995 hasta 2006.
- Elaboración del documento de la «Iniciativa Parto Normal».
- Creación de material gráfico y carteles para la iniciativa.
- Elaboración del material de la iniciativa para la página web de la FAME.
- Difusión con las asociaciones miembros de la iniciativa.

Metodología de la «Jornada Iniciativa Parto Normal», Vélez-Málaga

- El objetivo fue elaborar un documento de consenso sobre los distintos aspectos a considerar en la atención al parto normal.
- Previamente se pidió a las asociaciones de matronas miembros de la FAME que identificaran matronas expertas en diferentes temas referentes al parto normal.
- Las matronas expertas realizaron una revisión bibliográfica sobre la atención al parto normal o natural.
- En mayo de 2006 se llevó a cabo la jornada de trabajo, a la que sesenta matronas de diferen-

tes lugares de España fueron invitadas. Las matronas asistentes estuvieron reunidas durante dos días, trabajando en seis grupos, y produjeron el material que ha servido de base para la elaboración de este documento.

- En este documento cuando se utiliza el término matrona se refiere tanto a los hombres como a las mujeres que ejercen esta profesión.
- Posteriormente, un equipo redactor elaboró el documento y finalmente la Junta de la FAME produjo el documento final.
- En esta jornada de Vélez-Málaga se consensuó, mediante la técnica nominal, la definición de parto normal de la FAME².

Definición de Parto Normal en la FAME

«Es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales. Su inicio es espontáneo, se desarrolla y termina sin complicaciones, culmina con el nacimiento y no implica más intervención que el apoyo integral y respetuoso del mismo».

Federación de Asociaciones de Matronas de España,
Vélez-Málaga, junio de 2006.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Observatorio de Salud de la Mujer. Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Consumo. [consultado 04/03/2007] Disponible en: <http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/e02.htm>
2. Federación de Asociaciones de Matronas de España. Definición de parto normal. Vélez-Málaga: FAME; 2006. [consultado 04/03/2007] Disponible en: www.federacion-matronas.org