

Vida de las Asociaciones

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS

Márketing para mujeres climatéricas

Los días 1 y 2 de octubre de 2009 se celebró en el Palacio de Congresos de la Comunidad de Madrid, el III Salón Internacional «Vivir 50 Plus», dirigido a personas de 50 años o más, y en el que la Asociación Española de Matronas participó con el fin de acercarse a este amplio colectivo de mujeres, bajo el lema «ponga una matrona en su vida», que ya utilizó en 2004 en la campaña dirigida a embarazadas y que tuvo gran impacto.

El stand estuvo atendido por 5 miembros de la ejecutiva y 10 matronas residentes de la Unidad Docente de Madrid, coordinados por Lucía Moya.

Con «Pon una matrona en tu vida. Tu salud es lo nuestro», la idea que se quiso transmitir es que la matrona está presente en los centros de atención primaria, para aconsejar y acompañar a las mujeres en esta etapa vital, que generalmente comienza con la menopausia, destacando la importancia de que ellas aprendan a conocerse, aceptarse y expresarse.

Si bien las mujeres en un principio asocian matrona solamente con embarazo y parto, se les hizo saber que la matrona es la profesional específica de la mujer, a la que pueden acudir para solicitar cuidados sobre alimen-



«Ponga una matrona en su vida», lema de la participación de la AEM en el III Salón Internacional «Vivir 50 Plus».

tación, menopausia, osteoporosis, sexualidad, ejercicios de suelo pélvico, etc.

La experiencia demostró su desconocimiento sobre las competencias de la matrona e igualmente se detectó una demanda importante de cuidados. Por lo que se aprovechó la circunstancia para explicar que la matrona acompaña a la mujer en todas las etapas de su vida y fomentar que les demanden cuidados. La información se completó con un folleto que diseñó la Asociación y algunos consejos sobre nutrición procedentes de la Guía de Nutrición que también editó la AEM en 2006. Es necesario dedicar más programas de salud a mujeres en un entorno distinto al del embarazo y parto, y debido a la demanda asisten-

cial las matronas deben reivindicar el derecho a la atención de estas mujeres, ampliando el número de profesionales en atención primaria para cubrir sus necesidades.

Nueva página web

La Asociación Española de Matronas ha puesto en marcha una nueva página web (www.aesmatronas.com) en la que reúne información sobre la actualidad de la profesión y la trayectoria histórica de esta Asociación, así como sus objetivos de futuro. La Asociación invita a todas las matronas a visitar esta web que pretende ser, sobre todo, un punto de encuentro. ■

ASOCIACIÓ CATALANA DE LLEVADORES

Diada de la llevadora

El 17 de septiembre la *Associació Catalana de Llevadores* celebró su *Diada* en la que se reunieron más de 150 matronas de toda Cataluña. El acto consistió en una representación

teatral de la obra *La Maternitat d'Elna*, a la que también pudieron asistir familiares y personas allegadas. A continuación las matronas pudimos compartir una cena de encuentro.

La Maternitat d'Elna es un espectáculo teatral basado en el libro ho-

mónimo de la historiadora Assumpta Montellà, que recoge el testimonio de mujeres que sufrieron el exilio posterior a la Guerra Civil y la ayuda que recibieron gracias al esfuerzo de Elisabeth Eidenbenz, voluntaria suiza y directora de la maternidad. Esta



El acto principal de la Diada de l'Associació estuvo dedicado a la representación teatral de *La Maternitat d'Elna*.

Diada no sólo ha permitido la reunión del colectivo en un acto cultural y festivo, sino que también ha contribuido a la recuperación de la memoria histórica y a la reflexión sobre el valor del acompañamiento a la maternidad en momentos y situaciones complejas.

II Congreso de les Dones de Barcelona

Los días 16 y 17 de octubre se celebró en Barcelona el *II Congreso de Mujeres*. Las mujeres como agentes de transformación de la ciudad fue el hilo conductor de los cuatro ejes temáticos desarrollados: ciudadanía, tiempo y trabajo, cultura y espacios de la ciudad en la vida cotidiana. La *Associació Catalana de Lle-*

vadores participó en el eje de ciudadanía, al que aportó un documento de reflexión para el debate basado en la construcción de una ciudadanía en clave de género fundamentada en el cuidado y en la que se haga visible la procreación como tema social fundamental que debe importar a las mujeres, a los hombres y al conjunto de la sociedad.

Curso sobre la matrona y el asesoramiento genético

Se realizó en Barcelona los días 29, 30 y 31 de octubre el curso «La matrona y el asesoramiento genético». En éste se abordó el cribado prenatal de defectos congénitos desde la perspectiva diagnóstica y legal, así como el papel de la matrona en los aspectos éticos e informativos para conseguir que las mujeres tomen decisiones informadas al respecto. También se trató el asesoramiento genético a padres portadores de enfermedades hereditarias o en el caso del cáncer familiar de mama y ovario. Impartieron docencia 10 profesores de prestigio especialistas en las diferentes áreas tratadas. El curso contó con la asistencia de 35 matronas

II Curso de Liderazgo en la atención al parto

La estrategia del parto normal que se lleva a cabo en Cataluña, requiere de formación en la actualización de aspectos práctico-asistenciales en el manejo no medicalizado del parto, pero además requiere de formación específica entre las matronas respecto al liderazgo efectivo para la consecución de una mayor autonomía en la atención en el parto por parte de las matronas. Por este motivo, la ACL se planteó la elaboración de un programa formativo que tiene como objetivos: mejorar el liderazgo horizontal en el ámbito hospitalario por parte de las matronas así como el liderazgo asertivo y negociador a través de la utilización del entrenamiento de habilidades comunicativas y actuación constructiva en las situaciones de desacuerdo, así como profundizar en las características del líder negociador. Los cursos tienen una duración de 40 horas y están dirigidos especialmente a las matronas hospitalarias. Hay dos cursos planificados para este último trimestre, el primero finalizó el 28 de noviembre y el número de matronas formadas en estas dos ediciones será de 58. Estos cursos están subvencionados por el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. ■

ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MATRONAS

III Congreso de la AAM

Entre los días 22 y 24 de octubre en Islantilla (Huelva) se celebró el III Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas, en colaboración con la FAME.

La inauguración oficial corrió a cargo de José Luis Rocha, secretario general de Calidad y Modernización de la Consejería de Salud, Natividad Astraín, presidenta de la Federación

de Asociaciones de Matronas de España (FAME), M^a Ángeles Fernández, presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas y Manuel Prieto, vocal de Huelva de la AAM. Posteriormente, la conferencia inaugural con el tema «Ayudar a Ser. Ayudar a Nacer» la expuso Antonio Lastra Meliá, filósofo.

Además de conferencias, ponencias, presentación de comunicaciones y pósteres, se desarrollaron dos

talleres, uno sobre la acreditación de competencias en el Sistema Andaluz de Salud y otro sobre la utilización del óxido nitroso durante el parto.

Todo el congreso y lo que estaba sucediendo en las tres salas de las que disponía, fue retransmitido vía internet. En la página web de la AAM se puede ver un reportaje fotográfico del evento, así como todos los actos que durante dos días

y medio tuvieron lugar en las tres salas del hotel Puerto Antilla Grand Hotel.

Actividades

La AAM fue invitada a varios actos durante este verano, como la presentación del Plan Estratégico de Formación Integral del Sistema Sanitario Público de Andalucía, por la Consejera del Servicio Andaluz de salud. La presentación a cargo de la consejera de Igualdad y Bienestar social y la presidenta del Instituto Andaluz de la Mujer, del I Plan Estratégico para la igualdad de Mujeres y Hombres en Andalucía 2009-2012.

Asimismo, estas dos Consejerías y sus máximas representantes, presentaron a las matronas a finales del mes



Una imagen del recientemente celebrado III Congreso de la AAM.

de octubre la campaña «Corresponsabilidad y Permiso de Paternidad. La igualdad un trabajo en Equipo»

La Asociación continúa elaborando la Guía de Preparación al Parto y Nacimiento. ■

ASOCIACIÓN CIENTÍFICA DE MATRONAS DE ARAGÓN

El pasado 12 de marzo, la presidenta de la Asociación Nacional de Matronas, M^a Angeles Rodríguez Rozalen, ofreció en el Colegio de Enfermería de Zaragoza, una sesión informativa sobre la trayectoria, bases, forma de funcionamiento, vinculación, representatividad, colaboraciones y proyectos actuales y futuros en los que se está trabajando desde la misma.

El 24 de marzo, la Asociación organizó una Jornada de Dermopediatría a cargo de la farmacéutica Sara Jiménez Muñecas, de laboratorios Ducray y A-Derma. En la misma se realizó un repaso sobre cuidados tratamientos dermatológicos en pieles atópicas, seborreicas, sequedad cutánea, estados descamativos, picores, higiene de pieles sensibles y frágiles, problemas de caída de cabello, cabellos grasos, antiparasitarios y protección solar.

El día 28 de mayo se celebró una Jornada sobre la Donación de Sangre de Cordón Umbilical en el Colegio

de Enfermería de Zaragoza, a la que estaban invitados como ponentes: José Ignacio Sánchez Miret (coordinador de la Unidad de Trasplantes de Aragón), José Antonio Moreno Chulilla (hematólogo del HCU) y Alejandro Sanz López (ginecólogo del HCU).

Durante la jornada se hizo un repaso al funcionamiento de la donación de sangre de cordón umbilical en el sistema de salud español y más concretamente en la Comunidad Autónoma de Aragón. Entre otras se contestó a las siguientes preguntas:

¿Qué es la sangre del cordón umbilical y para que sirve? ¿En qué tipo de enfermos está indicado el trasplante de células de sangre de cordón umbilical? ¿Existen bancos de sangre de cordón umbilical en España? ¿Quién puede ser donante de sangre de cordón umbilical? ¿Qué recomienda la comunidad científica sobre el almacenamiento de cordones umbilicales sólo para uso propio (autólogo)?

El 4 de junio, Carmen Gómez, secretaria de la FAME, ofreció una charla informativa para explicar la trayectoria y funcionamiento de la FAME: Asociaciones que pertenecen, estatutos, financiación, de qué organizaciones es miembro y en qué grupos de trabajo colabora, y las estrategias de trabajo para el 2009.

Finalmente, el 11 de junio tuvo lugar la Asamblea Anual de la Asociación. En la misma se realizaron dos votaciones: una, por seguir vinculadas a la Asociación Nacional de Matronas o pasar a ser miembros de la FAME y el resultado fue seguir vinculadas a la Asociación Nacional de Matronas; y una segunda votación para renovar cargos de la Junta de la Asociación Aragonesa de Matronas, que quedó compuesta por su presidenta: Sofía Gotor. Vicepresidenta: M^a Jesús Pobe. Tesorera: Ester Viñerta. Secretaria: Flavia Manglano. Vocales: Pilar Izar, Asunción Sebastián, Beatriz Marchador, Laura Gómez y M. José Ramón. ■

ASOCIACIÓN CASTELLANO-LEONESA DE MATRONAS

Día de la mujer

ASCALEMA participó y colaboró con la carrera de mujeres del 8 de marzo, «Corre por tus derechos», bajo el lema *De los derechos a los hechos*.

El 7 de marzo se entregó el Premio Colectivo 8 de Marzo, en su VII Edición a la ONG Entrepueblos, por hacer visible el protagonismo de las mujeres en la cooperación al desarrollo.

Asimismo, con motivo del día internacional de la matrona, se celebró en el salón de usos múltiples de la casa de la mujer, con la presencia de los medios de comunicación, la conferencia sobre: *La violencia de género en el embarazo y puerperio*, por Raquel González Gago.

Firma del convenio de colaboración

ASCALEMA firmó en Valladolid un convenio de colaboración con la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León para la actualización periódica de los mapas de competencias y el programa de evaluación de competencias para el reconocimiento de grado de carrera profesional. En la firma estuvo presente el presidente de la Comunidad de Castilla y León, Juan Vicente Herrera Campo, el consejero de Sanidad, Francisco Javier Álvarez Guisasaola, y demás autoridades y representantes de las sociedades científicas.

Asistencia al I Congreso de l'Associació Balear de Comares

ASCALEMA estuvo en el I Congreso de la Asociación Balear de Comares, con la presencia de Cris-



Foto de familia de las sociedades científicas firmantes del convenio de colaboración con la Consejería de Sanidad de Castilla-León.

tina Álvarez Benedi, que presentó una ponencia de *Buenas Prácticas: Puesta en marcha del protocolo de atención al parto normal*. La comunicación: ¿Sabemos actuar ante la violencia de género? presentada por Raquel González Gago, y los pósters: Preparación maternal en el agua para embarazadas, por Idoya Rodríguez Alonso. Violencia durante el embarazo: Doble maltrato, de Mayte Rioja Fernandez.

V Jornada Científica

El pasado 30 de mayo se celebró en el Teatro Principal de Burgos la V Jornada Científica de Matronas organizada por la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas, con asistencia de una parte importante de las profesionales de la comunidad.

En el programa se trataron algunos temas de actualidad en la profesión como son la salud sexual y reproductiva, los avances en la IPN, las nuevas unidades docentes, o las buenas prácticas profesionales.

Se contó con la asistencia de la presidenta de la FAME, Natividad Astrain Elizalde, quien pronunció la

conferencia: «La FAME, cerca de las matronas y con las mujeres (Iniciativa del Parto Normal)» y demás autoridades locales: Juan Carlos Aparicio, alcalde de Burgos; Berta Tricio Gómez, subdelegada del Gobierno en Burgos; Teófilo Lozano, gerente de Salud de Área de Burgos; Esther Reyes Díez, presidenta del Colegio de Enfermería de Burgos.

Los escritores Gustavo Martín Garzo y Sara Tapia Hernández dialogaron sobre «Crianza afectiva y natural con el soporte de la lectura fantástica» y, para finalizar, la jornada las asistentes y sus acompañantes disfrutaron de la «Noche Blanca de Burgos»

En el apartado de buenas prácticas profesionales se presentaron las siguientes comunicaciones: La matrona: profesional imprescindible en la implantación del plan nacional de sangre de cordón umbilical en la Comunidad Autónoma Vasca, por Mónica Blas Robledo (Matrona H. de Basurto. Bilbao); Preparación maternal en el agua para embarazadas. Programa de salud maternal. Burgos 2008, por Idoya Rodríguez Alonso (Matrona. Hospital Santiago Apóstol. Miranda de Ebro. Burgos); Vio-

lencia de género en el embarazo. Doble violencia, M^a Teresa Rioja Fernández (Matrona Complejo Hospitalario Ntra. S^a Sonsoles de Ávila), Como organizar un taller de masaje infantil en el programa de post-parto del centro de salud santa clara Burgos, por Begoña Gil Casado (matrona de Santa Clara, Burgos).

Finalmente, recibió el premio de mejor comunicación de matronas: Factores de riesgo de incontinencia urinaria posparto (IUP) por M^a Jesús Gutiérrez Martín (Matrona H.U. Río Hortega, Valladolid) y Papel de la matrona en la donación de sangre de cordón umbilical, de Verónica Rodríguez (EIR Matrona.

H.U. Río Hortega, Valladolid), fue la ganadora del premio a la mejor comunicación de EIR

La V Jornada Científica de Matronas fue acreditada por el sistema de Formación Continuada de Castilla y León con 1,0 créditos. El 31 de mayo se celebró la asamblea ordinaria anual de socias en la sede de ASCALEMA. ■

ASOCIACION PROFESIONAL DE MATRONAS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

A PROMAP, por medio de su presidenta y de varias matronas de la Asociación, asistieron al II Seminario internacional de Matronas de Madrid.

El 22 de octubre se presentó YAZ, una nueva píldora anticonceptiva de Schering. Acudieron unas 20 matronas de la asociación.

Asimismo se celebró un taller de danza del vientre, actividad patrocinada por Trofolastín-Carreras y que contó con la asistencia de 30 matronas y residentes. La impartió Vanessa Lakshmi. A pesar de durar sólo 4 horas, fue interesante y útil, y la Asociación no descarta profundizar más en este tema.

En colaboración con Carreras-Novartis se distribuyó entre las socias el curso de «Ecografía obstétrica para matronas», que ha tenido



Representantes de la Asociación de Matronas de Asturias en el II Seminario Internacional de Madrid.

una gran acogida por ser un tema novedoso y su atractivo formato, un

CD interactivo que permite el estudio en casa. ■

ASOCIACIÓN DE MATRONAS EXTREMEÑAS

La Asociación de Matronas Extremeñas ha organizado en colaboración con la Escuela de Estudios en Ciencias de la Salud, un curso de reeducación global postural, gimnasia de cuerpo y conciencia, impartido por Cristina Piñero Domínguez, fisioterapeuta, al que asistieron unas 30 matronas de la región, y resultó muy útil para la aplicación a las mujeres tanto en el embarazo, como en el posparto para su recuperación.

Los días 7 y 8 de mayo, se celebró el Día de la Matrona y el XII Encuentro de la Asociación, en Llerena (Badajoz) bajo el Lema: «Avanzando hacia el futuro». Presidido por su alcalde e inaugurado por la consejera de Sanidad, la conferencia inaugural fue «Estrategias del SES para la puesta en marcha de la atención al parto normal, impartida por Ceciliano Franco, gerente del Servicio Extremeño de Salud .



Foto ganadora del VI certamen de fotografía organizado por las matronas extremeñas.

Otros temas fueron: «Papel de los DHA en la fertilidad, el embarazo y recién nacido», por Miguel Ángel Losada Díaz. Importancia de la donación de sangre de cordón, por la presidenta de ADMO, Ana Cristina Trancón Miguel. «Perfil socio-sanitario de mujeres gestantes y púerperas residentes en los centros de acogida». «Proyecto de lactancia materna puesto en marcha en el Hospital de Coria», por

Maxi Vidal, además de varias comunicaciones y pósteres de los residentes de las unidades docentes de matronas de Badajoz y Toledo, resultando muy enriquecedor, ya que permite no olvidarnos de que la formación ha de ser continua para todos.

La asamblea ordinaria aprobó los presupuestos, y se votó la adhesión a la FAME. A su vez se celebró una asamblea extraordinaria,

para la elección de la nueva Junta directiva y se falló el VI certamen de Fotografía *in memoriam* Jose-Luis Sánchez, resultando premiada «Fuente de vida», por Eva Álvarez.

La Asociación participa desde mayo con la gerencia del Servicio Extremeño de Salud en la elaboración del borrador sobre las «Recomendaciones sobre el parto normal», para la comunidad. ■

ASOCIACIÓ DE COMARES DE LA COMUNITAT VALENCIANA

La Associació de Comares de la Comunitat Valenciana (ACCV) ha realizado una actualización de su página web <http://www.matronas-cv.org/> que se encuentra operativa desde el pasado mes de octubre.

En el congreso de la Asociación Andaluza de Matronas con la FAME, la ACCV realizó la presentación de su próximo congreso de ámbito nacional conjuntamente con la FAME con el lema «Matronas de la Tierra», que se celebrará los días 6 y 7 de mayo de 2010 en el Palacio de Congresos de Valencia.

Asimismo, la ACCV organizó el 13 de noviembre, junto con el Hospital General Universitario de Alicante, una jornada para matronas con el título «Nuevos retos en la asistencia al parto». ■



Web de la Associació de Comares de Valencia.

ASOCIACIÓN DE MATRONAS DE MADRID

Comisión de atención primaria

Esta comisión trabaja actualmente en el desarrollo del Programa de Cáncer de Cervix junto a la Dirección de Gestión de Atención Primaria de la CAM.

Asistencia al III Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas

Acudimos al III Congreso Nacional de la Asociación Andaluza de Matronas celebrado en Islantilla (Huelva). En él nuestra presidenta,

Maite Villar, presentó una ponencia sobre la creación de un foro de opinión tanto para profesionales como para usuarias vinculado a nuestra página web. Se realizaron otras aportaciones por parte de nuestras asociadas: una comunicación oral y un póster, además de la comunicación oral

presentada por residentes de Matrona de la Unidad Docente de Madrid que recibieron el premio a la mejor comunicación en el apartado residentes.

Comisión de atención especializada

La comisión de atención especializada nace desde la importancia de crear un foro donde se puedan canalizar las necesidades e inquietudes de los profesionales que trabajan en la atención especializada de la Comunidad de Madrid. Se ha comenzado con el análisis de la situación actual en cada hospital de la Comunidad. ■



Las residentes de Madrid recibieron el premio a la mejor comunicación en el pasado congreso de la AAM.

ASOCIACIÓN DE MATRONAS DE CASTILLA-LA MANCHA

El día 12 de noviembre se celebró en Albacete la IV Jornada de la Asociación de Matronas de Castilla-La Mancha, bajo el lema: «Atención Integral: de la teoría a la práctica». La jornada sirvió para la presentación de la estrategia de atención integral al parto normal en Castilla-La Mancha que desde el gobierno regional se intenta potenciar y debate sobre el papel de la matrona



dentro de esta estrategia. Asimismo, se analizó la actualización de las nuevas medidas preventivas realizadas dentro del «programa de atención integral a la mujer», que se llevan a cabo en los centros de salud de Castilla-La Mancha. ■

Póster de la jornada organizada por AMACAMA.

ASOCIACIÓN CANARIA DE MATRONAS

La Asociación Canaria de Matronas (ACAMAT) pone en marcha su nueva página web, www.asociacioncanariadematronas.com, con la intención de proporcionar información actualizada en todos aquellos temas de interés para las matronas canarias de las siete islas, así como para mantener una comunicación fluida entre ellas sobre sus realidades, logros, proyectos, necesidades, opiniones y sugerencias.

En noviembre se celebró en Tenerife una de las dos reuniones anuales de la Junta Directiva de la Asociación, con asistencia de las vocales de las diferentes islas. Se actualizó el fichero de asociadas, confirmando el incremento de la representatividad de ACAMAT en Canarias, y por tan-

to la necesidad de actuar como interlocutora válida en todos aquellos temas de política sanitaria que efectúen al colectivo de matronas canarias. También se definió tanto el programa formativo para 2010 como el programa previo de las Jornadas Regionales que se celebrarán en junio, en función de las necesidades percibidas en las islas: principalmente profundización en temas relacionados con la preparación y asistencia del parto normal, sistemas de coordinación entre niveles asistenciales,



Web de la Asociación Canaria de Matronas.

e investigación orientada a la práctica. Del mismo modo, se confirma la participación y respaldo de la ACAMAT en el Congreso Interatlántico sobre Parto e Investigación en Salud Primal, a celebrar en Las Palmas de Gran Canaria del 26 al 28 de febrero del 2010. ■